



MINERALOGRAMMA

VINADIO - MAGGIO 2011

***Siamo fatti di
Minerali
poi viene il resto!***

***A. Carrel
Premio Nobel per la Medicina***

I MINERALI

I minerali presenti nel nostro organismo (4% della composizione corporea) si differenziano per quantità e funzioni.

Minerali Nutrizionali: assieme alle vitamine svolgono, un ruolo primario nei nostri Sistemi Enzimatici, partecipando a molte reazioni biochimiche. Sono di fondamentale importanza per la funzionalità dei Sistemi Nervoso Centrale, Periferico e Autonomo (Simpatico e Parasimpatico), del Sistema Endocrino e per molti processi metabolici organici.

Minerali Strutturali: calcio, magnesio, fosforo, sono presenti in quantità relativamente grandi e partecipano alla costruzione dello stesso organismo, allo scheletro. Sodio, potassio, magnesio: mantengono l'ambiente interno della cellula.



I MINERALI

Il nostro fabbisogno di minerali è continuo; di alcuni come Sodio, Calcio, Potassio, Magnesio sono necessari grammi, di altri come Ferro, Manganese, Rame e Zinco, solo pochi milligrammi.

Di altri ancora come Selenio, Cobalto e Molibdeno sono necessari solo pochi milionesimi di grammo.

Zinco, Magnesio, Ferro, Selenio, Rame sono gli Ioni più presenti nei sistemi enzimatici.

Da un adeguato apporto di tutti dipende il mantenimento di un vero e pieno Benessere.



Biochimica degli Enzimi

Nell'organismo avvengono circa 100.000 reazioni / sec. controllate a bassa energia, da Enzimi (3 – 5.000 per ogni cellula organica) che per funzionare adeguatamente necessitano della presenza di minerali regolatori dei segnali intra-cellulari.

La carenza di minerali o la presenza di minerali tossici, provoca un rallentamento della funzione enzimatica che, disturbata, nel tempo, cessa.

Ciascun enzima ha rapporti con 1 o più minerali (es. 500 enzimi dipendono dal magnesio).

Una carenza minerale inattiva parzialmente o totalmente l'enzima provocando l'insorgere di sintomi sub-clinici e di patologie. Uno squilibrio minerale è presente in caso di malattia, ma soprattutto, è rilevabile molto prima della comparsa dei sintomi e segni clinici della malattia stessa.

I MINERALI

Oggi, in una situazione in cui gli equilibri fisiologici sono alterati da tecniche di agricoltura intensiva, cattiva qualità ambientale, assunzione di cibi raffinati, alcool, grassi e diete maniacali, gli squilibri minerali sono la norma.

Stress fisici o emozionali svuotano l'organismo di sostanze nutritive riducendo la capacità di assorbire e utilizzare nutrienti.

Fattori come l'inquinamento ambientale e l'assorbimento di minerali tossici, sempre più presenti nell'ambiente delle grandi città: Fumo di sigaretta (Cadmio), Vernici o pitture, Cosmetici (Piombo), Oli idrogenati (Nickel), Deodoranti (Alluminio), Utensili da cucina e pentole (Rame e alluminio), amalgame (Arsenico, Mercurio), sono ulteriori cause di carenza.

84% della popolazione italiana presenta percentuali di metalli tossici oltre la norma

Problema dell' Inquinamento Indoor.

*Quando usiamo spray, gessetti, colori,
mangiamo cibi poveri di Nutrienti,
camminiamo su moquette sintetica,
respiriamo aria inquinata in stanze con
pareti verniciate al Piombo e troppo calde,
fumiamo, siamo sedentari,
appesantiamo il nostro
organismo con veleni che si depositano
nella Matrice intasandola*



I MINERALI

Allergie: deplezione di manganese e/o eccesso di calcio;

Alterazioni immunitarie (*ragazzino sempre raffreddato*):

carezza di rame;

nonostante una regolare quantità di calcio siamo tormentati da dolori ossei

nonostante l'abbondanza di fosforo spendiamo capitali dal dentista.

Eccesso di calcio: obesità, cellulite, svogliatezza, perdita di capelli, rughe, disturbi circolatori, stitichezza, osteoporosi, ecc.

Molti psicofarmaci verrebbero risparmiati se, col mineralogramma, si evidenziasse carezza di calcio con conseguenti paure, turbe emozionali, ansia, tachicardia, apprensione, ecc.

Assunzione eccessiva di farmaci: impoverisce le riserve di minerali e/o aumenta i livelli di metalli tossici: Diuretici -

Antiacidi - Salicilati (Aspirina) e Anticoncezionali Orali

I MINERALI

Il riequilibrio minerale dell'organismo è la strada più naturale per prevenire e curare numerose patologie. Assumere minerali senza accertarsi di effettive carenze e rilevare i rapporti intracellulari fra tutti gli elementi minerali però può contribuire a uno squilibrio biochimico; negli ultimi anni infatti si è notato un progressivo aumento di patologie da eccesso di minerali essenziali dovuto all'incongrua supplementazione con integratori polivitaminico/minerali. L'organismo non tollera infatti né carenze né eccessi minerali perciò è necessario testare i metalli nel nostro organismo prima di ogni terapia.

Misurare per Prescrivere.

MINERALOGRAMMA

Test per la valutazione dello stato biochimico cellulare: rileva disfunzioni metaboliche prima che diventino manifestazioni cliniche.

E' la biochimica cellulare a mostrare infatti i primi cambiamenti a carico dei nutrienti e dei loro correlati.

L'EPA (Environmental Protection Agency), Dip. Scientifico dell'Ambiente USA ha inserito nel quadro delle analisi per i Minerali Nutrizionali, i Tessuti di deposito e non solo gli esami ematici perchè i meccanismi di difesa rimuovono i tossici dal siero, per depositarli nei tessuti.

Capelli: il tessuto di deposito più disponibile.


Esposizione acuta al Piombo, dopo 30-40 giorni livelli patologici nei capelli ma non nel siero.

Soggetti esposti per mesi a tossici, quali il Cadmio, riscontro nei tessuti di deposito (fegato, reni, annessi cutanei) e non nel sangue.

MINERALOGRAMMA

Verifica l'intero spettro minerale (macroelementi, microelementi e ed elementi tossici); tale metodica, equivalente ad un esame bioptico di un tessuto molle, permette di determinare livelli e rapporti dei **36 minerali intra ed extra cellulari** più importanti.

E' perciò fra le analisi più complete per rivelare l'attività metabolica cellulare ed endocrina, la funzionalità del sistema nervoso centrale e periferico, del sist. Ghiandolare,ormonale, e del sist. immunitario.

MINERALOGRAMMA DEL CAPELLO					
		PAZIENTE: SESSO: ETA:			
ELEMENTI POTENZIALMENTE TOSSICI					
ELEMENTI TOSSICI	VALORE µg/g	INTERVALLO DI RIFERIMENTO	Percentuale		
			68 th	95 th	
Alluminio	9,6	< 7,0			
Antimonio	0,036	< 0,05			
Arsenico	0,034	< 0,06			
Berillio	< 0,01	< 0,02			
Bismuto	0,15	< 0,1			
Cadmio	0,11	< 0,1			
Piombo	0,48	< 1,0			
Mercurio	4,5	< 1,1			
Platino	0,005	< 0,005			
Tallio	< 0,001	< 0,01			
Torio	< 0,001	< 0,005			
Uranio	0,045	< 0,06			
Nichel	0,54	< 0,4			
Argento	1,1	< 0,15			
Stagno	0,47	< 0,3			
Titano	1,7	< 1,0			
Indice di tossicità complessiva					

MINERALOGRAMMA

MINERALOGRAMMA DEL CAPELLO



LAB#:
 PAZIENTE:
 SESSO:
 ETA:

CONTO #:
 DOTTORE: Viscovo
 Waland srl
 P.le G. dalle Bande Nere, 9
 Milano, 20146 ITALY

ELEMENTI POTENZIALMENTE TOSSICI

ELEMENTI TOSSICI	VALORE µg/g	INTERVALLO DI RIFERIMENTO	Percentuale	
			68 th	95 th
Alluminio	12	< 7,0		
Antimonio	0,053	< 0,05		
Arsenico	0,014	< 0,06		
Berillio	< 0,01	< 0,02		
Bismuto	0,58	< 0,1		
Cadmio	0,089	< 0,1		
Piombo	1,2	< 1,0		
Mercurio	1,1	< 1,1		
Platino	< 0,003	< 0,005		
Tallio	0,001	< 0,01		
Torio	< 0,001	< 0,005		
Uranio	0,066	< 0,06		
Nichel	0,51	< 0,4		
Argento	3,7	< 0,15		
Stagno	0,33	< 0,3		
Titanio	1,9	< 1,0		
Indice di tossicità complessiva				

ELEMENTI ESSENZIALI E ALTRI ELEMENTI

ELEMENTI	VALORE µg/g	INTERVALLO DI RIFERIMENTO	Percentuale				
			2.5 th	16 th	50 th	84 th	97.5 th
Calcio	3410	300- 1200					
Magnesio	270	35- 120					
Sodio	13	12- 90					
Potassio	6,0	8,0- 38					
Rame	16	12- 35					
Zinco	190	140- 220					
Manganese	0,19	0,15- 0,65					
Cromo	0,45	0,2- 0,4					
Vanadio	0,034	0,018- 0,065					
Molibdeno	0,024	0,028- 0,086					
Boro	0,97	0,3- 2,0					
Iodio	1,3	0,25- 1,3					
Litio	0,049	0,007- 0,023					
Fosforo	219	160- 250					
Selenio	0,69	0,95- 1,7					
Stronzio	8,8	0,5- 7,6					
Zolfo	47200	44500- 52000					
Bario	0,77	0,26- 3,0					
Cobalto	0,12	0,013- 0,05					
Ferro	19	5,4- 14					
Germanio	0,038	0,045- 0,065					
Rubidio	0,004	0,007- 0,096					
Zirconio	0,027	0,02- 0,42					
Oro	0,34	0,0- 0,1					

DATI DEL CAMPIONE

COMMENTI:
 Prelevato il: 8/11/2002 Peso: 0.201 g
 Ricevuto il: 18/11/2002 Tipo: Head
 Emesso il: 19/11/2002 Colore:
 Trattamenti:
 Tecnologia: ICP-MS Shampoo:

RAPPORTI

ELEMENTI	RAPPORTI	INTERVALLO ABITUALE
Ca/Mg	12,6	4- 30
Ca/P	15,6	1- 12
Na/K	2,17	0,5- 10
Zn/Cu	11,9	4- 20
Zn/Cd	> 999	> 800

V04.00

MINERALOGRAMMA

MINERALOGRAMMA DEL CAPELLO



PAZIENTE:
SESSO:
ETA:

ELEMENTI POTENZIALMENTE TOSSICI

ELEMENTI TOSSICI	VALORE $\mu\text{g/g}$	INTERVALLO DI RIFERIMENTO	Percentuale	
			68 th	95 th
Alluminio	9,6	< 7,0	Barra nera	Barra rossa
Antimonio	0,036	< 0,05	Barra nera	Barra rossa
Arsenico	0,034	< 0,06	Barra nera	Barra rossa
Berillio	< 0,01	< 0,02	Barra nera	Barra rossa
Bismuto	0,15	< 0,1	Barra nera	Barra rossa
Cadmio	0,11	< 0,1	Barra nera	Barra rossa
Piombo	0,48	< 1,0	Barra nera	Barra rossa
Mercurio	4,5	< 1,1	Barra nera	Barra rossa
Platino	0,005	< 0,005	Barra nera	Barra rossa
Tallio	< 0,001	< 0,01	Barra nera	Barra rossa
Torio	< 0,001	< 0,005	Barra nera	Barra rossa
Uranio	0,045	< 0,06	Barra nera	Barra rossa
Nichel	0,54	< 0,4	Barra nera	Barra rossa
Argento	1,1	< 0,15	Barra nera	Barra rossa
Stagno	0,47	< 0,3	Barra nera	Barra rossa
Titanio	1,7	< 1,0	Barra nera	Barra rossa
Indice di tossicità complessiva			Barra nera	Barra rossa

MINERALOGRAMMA

Tecnica: Spettrofotometria di massa ad assorbimento atomico, con tecnica di emissione di plasma.

Il referto, riconosciuto dall'OMS e dal Gems (Global Environmental Monitoring System), dà informazioni sulla funzionalità del metabolismo, rileva quali equilibri siano alterati, di quali integratori minerali / vitaminici abbiamo bisogno, quali metalli tossici stiamo accumulando molto prima che si manifestino sintomi patologici o che le analisi rivelino la loro presenza.

La misurazione è reale, non statistica, la precisione elevata, fino a una parte per miliardo: la più elevata oggi disponibile. L'introduzione del Mineralogramma equivale ad una finestra aperta all'interno della cellula e consente di passare da un controllo empirico a un controllo mirato della nutrizione, un pò meno "arte" e un pò più scienza.

PERCHE' IL CAPELLO

Perché analizzare i capelli, e non sangue o urine? Il capello, tessuto di deposito come pelle, reni e fegato, è un materiale stabile, non richiede particolari trattamenti per la conservazione e rimane vitale per anni.

Cresce circa 1 centimetro / mese, attraverso il follicolo pilifero concentra e trattiene i minerali presenti in circolo con una concentrazione rapportabile a quella degli altri tessuti organici.

I capelli concentrano più di 100 volte elementi altrimenti difficilmente dosabili a causa della loro esigua concentrazione plasmatica (cromo, nichel e manganese) e consentono un riscontro del livello minerale intracellulare. L'esame non è influenzato da medicazioni, fasi digestive o stati emozionali.

PERCHE' IL CAPELLO – 1

Perché analizzare i capelli, e non sangue o urine?

L'esame del sangue può essere inficiato da fattori contingenti (es. uno stato infiammatorio).

L'esame delle urine può essere influenzato da un danno a livello renale.

Il dosaggio su sangue o urine evidenzia i minerali che circolano da e verso le zone di riserva corporea e non la quantità immagazzinata nei tessuti e utilizzata per i processi metabolici.

Il mineralogramma è in grado di raccontarci come funziona realmente il metabolismo organico e anche la "storia" della presenza dei minerali, permettendo così di gettare uno sguardo più ampio sulle condizioni precedenti.

MINERALOGRAMMA

Campione: ciocca di capelli di circa 1 grammo tagliati in prossimità del cuoio capelluto in 4-6 zone delle regioni nucale e retroauricolare che vengono raccolti in bustine sigillate.

I capelli corti possono essere usati completamente; quelli lunghi solo per i 3-3,5 cm più prossimi allo scalpo (riflette la più recente attività metabolica e risente meno dell'inquinamento). In casi particolari è possibile prelevare, specificandolo, il campione dal pube.

Prelevare i capelli (asciutti) (fino a 2 o 3 giorni dopo il lavaggio purché non ci sia sporco o unto).

In caso di **permanenti** o **decolorazioni** che alterano la struttura del capello, attendere la ricrescita (6 settimane) o lavare i capelli 4/5 volte per 2 settimane.

Segnalare la presenza di Selenio nello shampoo.

Frequenti **bagni in piscina** possono aumentare i livelli di **rame** fino a raddoppiarli.



MINERALOGRAMMA

Probabilmente, non esiste malattia alla quale non corrisponda uno squilibrio dei minerali:

La valutazione con il mineralogramma e' particolarmente opportuna in queste circostanze:

SINDROME DI FATICA CRONICA(alterato rapporto fra Calcio e Potassio / Sodio e Magnesio)	DEPRESSIONE - ARTRITE
DISTURBI CARDIO-VASCOLARI	INVECCHIAMENTO PRECOCE
EMICRANIE - IPERTENSIONE	PERDITA DI CAPELLI
ALCOLISMO - DIABETE	FORMAZIONE DI RADICALI LIBERI
REAZIONI AUTO-IMMUNI	SQUILIBRI METABOLICI
HERPES - EMORROIDI	ANEMIE alterato rapporto Ferro / Rame; intossicazione sub-acuta e cronica da Piombo
DISTURBI ESTETICI (cellulite, acne, vitiligine, eritemi solari, eruzioni cutanee, ecc...)	MICOSI - ALLERGIE
INSONNIA alterato rapporto fra Calcio e Magnesio	ARTROSI E OSTEOPOROSI
DISTURBI DA STRESS	SINDROME PRE-MESTRUALE- MENOPAUSA
PROBLEMI SURRENALI	
COMPORTAMENTO VIOLENTO E AGGRESSIVO	DISTURBI TIROIDEI - DISTURBI DIGESTIVI
CEFALEA: metalli tossici: Piombo o Mercurio, un alto tasso di Ferro o di Manganese	PROBLEMI EMOTIVI
Allattamento (carenze nutrizionali) e prima infanzia (ritardi di crescita)	Gravidanza (valutazione dell'esposizione ai metalli pesanti e loro antagonisti: calcio, ferro e selenio)

MINERALOGRAMMA

Il TMA non è un freddo elenco di minerali accatastati nelle cellule, ma una raccolta dati dinamica che, attraverso l'analisi dei livelli degli elementi e lo studio dei loro rapporti, permette la valutazione complessiva dello stato di salute e una proiezione sulle tendenze patologiche.

Mineralogramma come mezzo di prevenzione.

Screening per valutare la nostra situazione metabolica e verificare se l'alimentazione è corretta o carente di elementi essenziali per il buon funzionamento del nostro sistema P.N.E.I., o se stiamo accumulando sostanze tossiche.

E' indispensabile per chi lavora in strada, chi è a contatto con sostanze tossiche (cadmio, arsenico, alluminio, piombo, mercurio), per la casalinga che cucina con pentole di alluminio, usa cosmetici che contengono Berillio, per chi ha otturazioni in amalgama (mercurio), chi utilizza solventi in metallurgia, chi vive vicino a fonti inquinanti, ecc.

MINERALOGRAMMA

Quest' esame ci PRENDE PER MANO e c'indirizza sulla strada da seguire..Il referto del mineralogramma permette di valutare:

TIPOLOGIA OSSIDATIVA

PROFILO ENERGETICO

FASE DI STRESS

ATTIVITA' ghiandolare

PREDISPOSIZIONE A MALATTIE

TENDENZE EMOZIONALI

TOLLERANZA AI CARBOIDRATI

INFORMAZIONI SULLE VITAMINE

METALLI PESANTI ambientali

RAPPORTI NUTRIZIONALI

RAPPORTI TOSSICI

MINERALOGRAMMA

TIPOLOGIA OSSIDATIVA: La velocità ossidativa (velocità con cui l'organismo brucia gli alimenti (digeriti ed assimilati) allo scopo di produrre energia vitale. Questo processo dipende in gran misura dalla funzionalità delle ghiandole surrenali e della tiroide; funzionalità a sua volta legata alla presenza dei minerali intracellulari.

Noi apparteniamo all'uno o all'altro dei sistemi (iperossidatori o ipoossidatori), con diverse modulazioni.

Non sempre il livello di ormone circolante è correlato all'efficacia dell'attività di una ghiandola endocrina; livelli normali o elevati di ormone tiroideo possono accompagnarsi a scarsa stimolazione delle cellule bersaglio, ad esempio per carenza di cofattori (es. potassio).

PROFILO ENERGETICO: Accerta i livelli d'energia cellulare in base alle valutazioni della tolleranza ai carboidrati al rateo di ossidazione e al metabolismo intermedio.

MINERALOGRAMMA

Ipotiroideo/ipoossidatore: sensibilità al freddo, difficoltà ad alzarsi e a mettersi in moto, estremità fredde.

Ha sempre e comunque una forte infiammazione delle mucose viscerali con aumento della quantità di sangue in loco, fatto che gli toglie sangue dalla pelle, rendendola anemica e fredda; in autunno e primavera, la sua tiroide farà fatica ad adeguare la temperatura corporea ed egli si raffredderà facilmente ed i medici lo cureranno per allergie varie.

Iperossidatore: "brucia" velocemente l'energia prodotta dagli alimenti; tende a "divorare" i propri tessuti, occorre quindi ridurre i carboidrati a favore di grassi e proteine . Suda molto, ha scarsa sensibilità al freddo, cute grassa, spirito tonico e molto stimolato, ma solo in apparenza perché travolto dallo stress ed incapace a risolverlo tende all'ansia ed alla paura, tendendo a vivere nel futuro; nei casi peggiori arriva alle sindromi maniaco/depressive, alla paranoia e l'ossessione.

MINERALOGRAMMA

FASE DI STRESS: Le 3 fasi di STRESS incidono sui livelli dei minerali nutrizionali (Ca, Mg, Na, K in particolare), sui loro rapporti. Dalla loro analisi ed interpretazione mediante TMA si può stabilire con precisione in quale fase un soggetto si trovi: Rapporto Sodio/Potassio, più prevale il potassio e più è alto il livello di stress

Stabilire con certezza il livello raggiunto nel processo di adattamento allo stress, conoscere la velocità di ossidazione cellulare e il grado di funzionalità di tiroide e surrene consente al terapeuta di personalizzare al massimo la terapia.

ATTIVITA' ghiandolare: Determina l'attività di tiroide e surreni attraverso i rapporti tra alcuni minerali tissutali.

Attività tiroidea: rapporto Calcio/Potassio: calcio alto = ipotiroidismo, calcio basso = ipertiroidismo.

Attività surreni: rapporti Sodio/Magnesio e Sodio/Potassio.

MINERALOGRAMMA

PREDISPOSIZIONE A MALATTIE: Le tendenze per oltre 30 comuni stati patologici possono essere identificate attraverso il TMA e sono spesso gli aspetti più rilevanti del test.

TENDENZE EMOZIONALI: Le tendenze verso condizioni psicologiche (depressione, ipercinesisi, ansia, cambiamenti d'umore) confermano la connessione tra biochimica e disturbi emozionali.

TOLLERANZA AI CARBOIDRATI: Benché il test di tolleranza al glucosio sia più preciso, il TMA fa velocemente uno screening per la tolleranza ai carboidrati.

INFORMAZIONI SULLE VITAMINE: indiretto. Minerali essenziali e tossici hanno rapporti di sinergia o antagonismo con le vitamine. Un eccesso o una carenza degli uni incide positivamente o ostacola l'attività delle altre e viceversa. Es. la Vit. C assunta in eccesso riduce l'attività del RAME, la Vit. D in eccesso provoca carenze di MAGNESIO etc.

MINERALOGRAMMA

METALLI PESANTI ambientali (Arsenico Mercurio Piombo, Cadmio, Alluminio):L'intossicazione cronica da metalli pesanti è un problema spesso ignorato in medicina, il TMA è fondamentale nei casi di intossicazione cronica.

La tossicità dei metalli è potenziata da carenze minerali (Sodio, Calcio, Potassio, Fosforo, Magnesio, Ferro, Zinco, Cromo, Manganese, Selenio, Rame) sempre più frequenti con l'uso di alimenti raffinati, preparati industrialmente e coltivati in terreni poveri di minerali.

Il TMA permette di verificare l'accumulo di minerali con conseguenti patologie (polmoni, sist. nervoso, ossa e fegato). Da segnalare la pericolosità dei fogli e delle pentole di alluminio, del fumo (sprigiona cadmio) e dell'abuso di antiacidi. Anche le vecchie otturazioni dentali possono emettere mercurio che, nel corso degli anni, può accumularsi nell'organismo.

MINERALOGRAMMA

RAPPORTI NUTRIZIONALI:

Calcio/Fosforo: indicatore del funzionamento del Sist. Nervoso Autonomo quando è superiore alla norma, significa che prevale la branca parasimpatica e aumenta il funzionamento delle ghiandole endocrine ad azione anabolica con sintomi quali: stanchezza, obesità, diabete, depressione, allergie, acne, stipsi.

Calcio/Potassio: indicatore della funzione tiroidea, quando è superiore alla norma, indica che la tiroide è ipofunzionante con sintomi: riduzione della temperatura basale, depressione, crisi di pianto immotivate, disturbi del ciclo mestruale, cefalea, estremità fredde, astenia etc..

Alterato rapporto ZINCO/RAME è frequente nei dolori artritici;
Livelli intracellulari di fosforo ridotti o Livelli intracellulari elevati di calcio predispongono all'obesità;
Eccesso di mercurio: inguaribile irrequietezza di un bambino

MINERALOGRAMMA

RAPPORTI TOSSICI: I minerali tossici entrano in competizione con minerali nutrizionali riducendone il livello necessario per l'efficienza delle loro funzioni.

Ferro/Mercurio ridotto: il Mercurio è ancora presente nei tessuti, resta la sua interferenza con conseguente anemia sideropenica. Il ferro riduce la tossicità di piombo e mercurio; se assunto in eccesso provoca artrite, ipertensione, cefalea muscolotensiva e vertigini.

Cefalee frontali retrooculari nella sindrome premestruale: sono associate a un eccesso di RAME o FERRO.

Zinco/Cadmio: antiipertensivo;

Zinco: riduce i danni di cadmio e mercurio; se carente ritardato sviluppo osseo e malformazioni dell'apparato riproduttivo.

Calcio: elimina i dannosi effetti del piombo.

Piombo, Cadmio e Mercurio provocano dolori articolari e problemi muscolari.

MINERALOGRAMMA

CORREZIONE DELLO SQUILIBRIO MINERALE

Effettuata la lettura della quantità dei minerali e dei loro rapporti, si possono correggere gli squilibri rilevati con opportune terapie, dieta e integratori necessari per un periodo di sei mesi.

3 fasi di due mesi: TRATTAMENTO, FASE INTERMEDIA e MANTENIMENTO.

Ripetendo il Mineralogramma ogni 6-12 mesi, si ha il controllo del riequilibrio o meno dei minerali e dei loro rapporti.

RIATTIVAZIONE METABOLICA GENERALE

La carenza grave di un minerale aggrava gli eccessi di altre sostanze; una corretta integrazione riduce la "forbice" tra i minerali riportando l'organismo verso un equilibrio. L'organismo viene riattivato dal punto di vista metabolico (riduzione di valori già bassi a inizio trattamento per la ripresa nell'utilizzo intracellulare delle sostanze fornite).

MINERALOGRAMMA

Prevenzione generale:

Un'analisi minerale consente di entrare in maggiore contatto con il background del paziente, comprese possibili carenze od eccessi alimentari.

Le epidemie di forme artritiche che si sviluppavano in una vasta area geografica della Cina sono state comprese solo grazie alla analisi mineralometrica, che ha consentito di evidenziare un eccesso di selenio, causa epidemiologica delle sindromi osservate.

La possibilità di rallentare l'insorgenza della cataratta è un buon simbolo di queste possibilità di prevenzione.

Se poi si recepisce quanto l'equilibrio minerale possa interferire nelle reazioni allergiche subcliniche che diventano causa di produzione intensa di radicali liberi si comprende l'utilità dei minerali in campo generale, quando sono ben dosati.

MINERALOGRAMMA

Invecchiamento e salute della pelle: Invecchiare è un fenomeno naturale, in alcuni casi però ciò avviene precocemente e tutti conoscono l'importanza del Selenio nel contrastare l'invecchiamento. L'equilibrio dei minerali è, al pari delle Vitamine, indispensabile per avere una pelle sana e bella. **Eccessi di Calcio e Carenze di Silicio** = invecchiamento precoce del sottocutaneo e della pelle.

Eccesso di Calcio e/o Rame causano o aggravano la cellulite;
Carenza di Zinco può associarsi ad acne;
Eccesso di Rame = dermatiti;

I ROS determinano deposito di lipofuscine nel sottocute.

Selenio: deiodinazione degli ormoni tiroidei.

Rame e zinco arrestano le reazioni allergiche, il calcio le peggiora se in eccesso, le regola se usato a dosaggi bassi.

Manganese e Selenio: regolazione dell'immunità cellulomediata.

MINERALOGRAMMA

Dietologia ed eccesso di peso: Il TMA può svelare cause metaboliche di sovrappeso;

Aumento del Calcio: sostiene una condizione di eccesso ponderale.

Aumento del Sodio: accompagna le variazioni di peso collegate a fenomeni ritentivi frequenti nelle donne.

Squilibri di Manganese, Zinco e Cromo influenzano il peso con la loro azione sul metabolismo degli zuccheri.

Poiché i minerali vengono assunti dagli alimenti, il TMA può guidare le scelte alimentari personalizzandole.

Tricologia e caduta dei capelli: i più qualificati centri di Tricologia si avvalgono del Mineralogramma ; le concentrazioni di Rame e Zinco , minerali coinvolti nella sintesi proteica, se non sono fra loro equilibrate possono accompagnarsi a caduta dei capelli o determinarne una maggiore fragilità con predisposizione alle doppie punte.

MINERALOGRAMMA

Medicina dello sport e performance atletica: Il TMA è di grande utilità per personalizzare la condotta alimentare e individuare l'apporto vitaminico-minerale più idoneo ad ottenere un miglioramento delle prestazioni atletiche nello sportivo. Si potrà correggere l'indirizzo metabolico in funzione della dominanza endocrina, ottimizzando i livelli di produzione energetica e la capacità di risposta adattativa agli stimoli dell'allenamento dell'organismo.

Sistema immunitario: Minerali come Zinco, Rame, Magnesio, Selenio, svolgono un'importante funzione nel regolare i meccanismi di difesa dell'organismo svolti dal sistema immunitario; spesso gli squilibri minerali sono alla base di fenomeni a carattere immunodepressivo (infezioni recidivanti etc.). Manganese e Selenio: regolazione dell'immunità cellulomediata.

MINERALOGRAMMA

Stress e disturbi del sistema nervoso

Molti minerali giocano un ruolo importante nel mantenimento di una normale funzionalità nervosa.

Carenza del Calcio: insonnia ed ansietà;

Carenza di Magnesio: spasmofilia ed irritabilità;

Carenza di Potassio: debolezza ed astenia spesso attribuite erroneamente a distonia neurovegetativa.

Anche altri minerali quali Ferro, Zinco, Rame, se squilibrati possono determinare l'insorgere di sintomi psichici.

Medicina preventiva ed intossicazione da metalli tossici

L'eccesso di metalli tossici da contaminazione ambientale e/o degli alimenti, sono una condizione troppo frequentemente sottodiagnosticata responsabile di disturbi cronici importanti. Il TMA rivela la presenza di questi veleni; alcune categorie professionali dovrebbero monitorare periodicamente l'accumulo dei metalli tossici.



aisic

Associazione Italiana contro
lo Stress e l'Invecchiamento Cellulare

www.aisicweb.org